

ÜBUNGEN ZUR HUMANERNÄHRUNG I (330031)

Vorbesprechung – für alle Kurse:

DO, 05.10.2017 (09.45-14.45 Uhr - HS 8)

Kurs 1:

MO, 09.10.2017 (09.00-10.00 Uhr - SE 560 und 10.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

MO, 16.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

MO, 23.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

MO, 06.11.2017 (09.00-18.00 Uhr - SE 560)

Kurs 2:

DI, 10.10.2017 (09.00-10.00 Uhr - SE 562 und 10.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

DI, 17.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

DI, 24.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

DI, 07.11.2017 (09.00-18.00 Uhr - SE 560)

Kurs 3:

MI, 11.10.2017 (09.00-10.00 Uhr - SE 560 und 10.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

MI, 18.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

MI, 25.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

DO, 09.11.2017 (09.00-18.00 Uhr - SE 562)

Kurs 4:

DO, 12.10.2017 (09.00-10.00 Uhr - SE 560 und 10.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

DO, 19.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

FR, 27.10.2017 (09.00-18.00 Uhr - Labor 2F254)

FR, 10.11.2017 (09.00-18.00 Uhr - SE 546)

Abschlussprüfung:

MO, 13.11.2017 (11.30-12.30 Uhr - HS 6)

MO, 20.11.2017 (11.30-12.30 Uhr - HS 6)

Es besteht Anwesenheitspflicht an allen Kurstagen inkl. Vorbesprechung! Vor der Vorbesprechung werden KEINE E-Mail-Anfragen beantwortet.

Die Kurseinteilung erfolgt nach Platzzuteilung in Univis über die Plattform Moodle. Bitte melden Sie sich, sobald Sie im Status ANGEMELDET sind und zur E-Learning Plattform Zugang haben, via Moodle zu einem Kurs an.

Im Falle einer VERHINDERUNG an der Teilnahme ist eine ABMELDUNG innerhalb des Abmeldezeitraumes UNBEDINGT ERFORDERLICH, da bei unentschuldigtem Fernbleiben eine negative Bewertung erfolgt.

Ziele, Inhalte und Methode der Lehrveranstaltung

Die Lehrveranstaltung ergänzt die theoretischen Kenntnisse der Studierenden über den Stoffwechsel der Makronährstoffe Kohlenhydrate, Fette und Proteine mit praktischen Fähigkeiten laborchemischer Messungen und anthropometrischer Methoden zur Ermittlung der Körperzusammensetzung. Ziel der Lehrveranstaltung ist die Befähigung der TeilnehmerInnen zur selbstständigen und korrekten Durchführung unterschiedlicher Analysen in unbekanntem Proben und der Ermittlung der Körperzusammensetzung.

The course amends the theoretical background of the students regarding the metabolism of carbohydrates, fats and proteins with laborchemical analyses and anthropometrical measurements in order to determine the body composition, the analysis of unknown samples and the determination of body composition.

Art der Leistungskontrolle und erlaubte Hilfsmittel

Die Gesamtbewertung setzt sich aus den Leistungen im Labor (35%), des Anthropometrie-Teils (20%) und der Abschlussprüfung (45%, multiple choice/ offene Fragen/ chemisches Rechnen) zusammen.

The grading consists of work performed in the laboratory (35%), the anthropometric part (20%) and the final examination (45%, multiple choice, open-end questions, chemical arithmetic).

Mindestanforderungen und Beurteilungsmaßstab

Um die Übungen positiv abzuschließen muss eine Gesamtleistung von mindestens 60% erbracht werden.

To pass the course, an overall performance of at least 60% has to be reached.

Prüfungstoff

Nasschemische Laboranalysen sowie quantitative Analysen mittels Photometrie und Anthropometrische Messungen zur Ermittlung der Körperzusammensetzung (Körperfettwaage, Kaliper, BIA, Bod Pod).

Laborchemical analytics as well as quantitative analytics by means of photometry and anthropometric measurements.