

# ÜBUNGEN ZUR HUMANERNÄHRUNG I (330031)

---

## **Vorbesprechung – für alle Kurse:**

Mi 03.10.2018 11:30-16:30 UZA2-HS8

## **Kurs 1:**

Mo 08.10.2018 09:00-10:00 UZA2-2F562

Mo 08.10.2018 10:00-18:00 UZA2-2F254

Mo 15.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Mo 22.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Mo 05.11.2018 09:30-18:00 UZA2-2F546

## **Kurs 2:**

Di 09.10.2018 09:00-10:00 UZA2-2F562

Di 09.10.2018 10:00-18:00 UZA2-2F254

Di 16.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Di 23.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Di 06.11.2018 09:30-18:00 UZA2-2F546

## **Kurs 3:**

Mi 10.10.2018 09:00-10:00 UZA2-2F562

Mi 10.10.2018 10:00-18:00 UZA2-2F254

Mi 17.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Mi 24.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Fr 09.11.2018 09:30-18:00 UZA2-2F560

## **Kurs 4:**

Do 11.10.2018 09:00-10:00 UZA2-2F560

Do 11.10.2018 10:00-18:00 UZA2-2F254

Do 18.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Do 25.10.2018 09:00-18:00 UZA2-2F254

Mo 12.11.2018 09:30-18:00 UZA2-2F544

## **Abschlussprüfung:**

Termin 1: Mi 14.11.2018 13:15-14:45 HS 3

Termin 2: Mo 19.11.2018 13:15-14:45 HS 7

**Es besteht Anwesenheitspflicht an allen Kurstagen inkl. Vorbesprechung!**

**Vor der Vorbesprechung werden KEINE E-Mail-Anfragen beantwortet.**

Die **Kurseinteilung** erfolgt nach Platzzuteilung in u:space über die **Plattform Moodle**. Bitte melden Sie sich, sobald Sie im Status ANGEMELDET sind und zur E-Learning Plattform Zugang haben, via Moodle zu einem Kurs an. **Bis zur Vorbesprechung ist der Lernpfad „Vorbereitung Anthropometrie“ zu absolvieren.**

Im Falle einer VERHINDERUNG an der Teilnahme ist eine ABMELDUNG innerhalb des Abmeldezeitraumes UNBEDINGT ERFORDERLICH, da bei unentschuldigtem Fernbleiben eine negative Bewertung erfolgt.

### **Ziele, Inhalte und Methode der Lehrveranstaltung**

Die Lehrveranstaltung ergänzt die theoretischen Kenntnisse der Studierenden über den Stoffwechsel der Makronährstoffe Kohlenhydrate, Fette und Proteine mit praktischen Fähigkeiten laborchemischer Messungen und anthropometrischer Methoden zur Ermittlung der Körperzusammensetzung. Ziel der Lehrveranstaltung ist die Befähigung der TeilnehmerInnen zur selbstständigen und korrekten Durchführung unterschiedlicher Analysen in unbekanntem Proben und der Ermittlung der Körperzusammensetzung.

The course amends the theoretical background of the students regarding the metabolism of carbohydrates, fats and proteins with laborchemical analyses and anthropometrical measurements in order to determine the body composition and the analysis of unknown samples.

### **Art der Leistungskontrolle und erlaubte Hilfsmittel**

Die Gesamtbewertung setzt sich aus den Leistungen im Labor inkl. Mitarbeit, des Anthropometrie-Teils und der Abschlussprüfung (multiple choice/ offene Fragen/ chemisches Rechnen) zusammen, sowie verpflichtenden e-learning-Anteilen („Lernpfade“).

The grading consists of work performed in the laboratory, the anthropometric part and the final examination (multiple choice, open-end questions, chemical arithmetic), as well as obligatory e-learning sections ("Lernpfade").

### **Mindestanforderungen und Beurteilungsmaßstab**

- Labor inkl. Mitarbeit (35%),
- Anthropometrie-Teils (20%)
- Abschlussprüfung (45%)
- Lernpfade (Mitarbeit)

Um die Übungen positiv abzuschließen muss eine Gesamtleistung von mindestens 60% erbracht werden.

[0, 60) % : Nicht Genügend

[60-70) %: Genügend

[70-80) %: Befriedigend

[80-90) %: Gut

≥ 90 %: Sehr gut

Möglichkeiten für Bonuspunkte werden in der Vorbesprechung erläutert.

- Laboratory incl. collaboration (35%),
- Anthropometric part (20%)
- Final examination (45%)
- Lernpfade (collaboration)

To pass the course, an overall performance of at least 60% has to be reached. Opportunities for bonus points will be explained in the preliminary discussion.

### **Prüfungstoff**

Nasschemische Laboranalysen sowie quantitative Analysen mittels Photometrie und Anthropometrische Messungen zur Ermittlung der Körperzusammensetzung (Körperfettwaage, Kaliper, BIA, Bod Pod) und Inhalte der Lernpfade.

Laborchemical analytics as well as quantitative analytics by means of photometry, anthropometric measurements and "Lernpfade".