

ÜBUNGEN ZUR HUMANERNÄHRUNG I (330031)

Vorbesprechung – für alle Kurse:

Mo 04.03.2019, 11:30-16:30 Uhr UZA2-HS7

Kurs 1:

Mo 11.03.2019, 09:00-10:00 Uhr UZA2-2F562

Mo 11.03.2019, 10:00-18:00 Uhr UZA2-2 F254

Mo 18.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Mo 25.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Fr 29.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F546

Kurs 2:

Mi 13.03.2019, 09:00-10:00 Uhr UZA2-2F562

Mi 13.03.2019, 10:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Di 19.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Di 26.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Di 02.04.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F546

Kurs 3:

Do 14.03.2019, 09:00-10:00 Uhr UZA2-2F560

Do 14.03.2019, 10:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Mi 20.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Mi 27.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Do 04.04.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F546

Kurs 4:

Fr 15.03.2019, 09:00-10:00 Uhr UZA2-2F562

Fr 15.03.2019, 10:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Do 21.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Do 28.03.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F254

Fr 05.04.2019, 09:00-18:00 Uhr UZA2-2F546

Abschlussprüfung:

Termin 1: Mo 08.04.2019, 11:30-13:00, UZA2 HS 8

Termin 2: Fr 12.04.2019, 11:30-13:00, UZA2 HS 7

Es besteht Anwesenheitspflicht an allen Kurstagen inkl. Vorbesprechung!

Vor der Vorbesprechung werden KEINE E-Mail-Anfragen beantwortet.

Die **Kurseinteilung** erfolgt nach Platzzuteilung in u:space über die **Plattform Moodle**. Bitte melden Sie sich, sobald Sie im Status ANGEMELDET sind und zur E-Learning Plattform Zugang haben, via Moodle zu einem Kurs an.

Bis zur Vorbesprechung ist der Lernpfad „Vorbereitung Anthropometrie“ zu absolvieren.

Attendance is compulsory on all course days incl. preliminary discussion! Before the preliminary discussion NO E-mail queries are answered.

Course allocation takes place after allocation of space in u: space via the **platform Moodle**. Please sign up for a course via Moodle as soon as you are in the status PENDING and registered for the e-learning platform.

Until the preliminary discussion the learning path "Vorbereitung Anthropometrie" has to be completed.

Ziele, Inhalte und Methode der Lehrveranstaltung

Die Lehrveranstaltung ergänzt die theoretischen Kenntnisse der Studierenden über den Stoffwechsel der Makronährstoffe Kohlenhydrate, Fette und Proteine mit praktischen Fähigkeiten laborchemischer Messungen und anthropometrischer Methoden zur Ermittlung der Körperzusammensetzung. Ziel der Lehrveranstaltung ist die Befähigung der TeilnehmerInnen zur selbstständigen und korrekten Durchführung unterschiedlicher Analysen in unbekanntem Proben und der Ermittlung der Körperzusammensetzung.

The course amends the theoretical background of the students regarding the metabolism of carbohydrates, fats and proteins with laborchemical analyses and anthropometrical measurements in order to determine the body composition and the analysis of unknown samples.

Art der Leistungskontrolle und erlaubte Hilfsmittel

Die Gesamtbewertung setzt sich aus den Leistungen im Labor inkl. Mitarbeit, des Anthropometrie-Teils und der Abschlussprüfung (multiple choice/ offene Fragen/ chemisches Rechnen) zusammen, sowie verpflichtenden e-learning-Anteilen („Lernpfade“).

The grading consists of work performed in the laboratory, the anthropometric part and the final examination (multiple choice, open-end questions, chemical arithmetic), as well as obligatory e-learning sections ("Lernpfade").

Mindestanforderungen und Beurteilungsmaßstab

- Labor inkl. Mitarbeit (35%),
- Anthropometrie-Teils (20%)
- Abschlussprüfung (45%)
- Lernpfade (Mitarbeit)

Um die Übungen positiv abzuschließen muss eine Gesamtleistung von mindestens 60% erbracht werden.

[0, 60) % : Nicht Genügend

[60-70) %: Genügend

[70-80) %: Befriedigend

[80-90) %: Gut

≥ 90 %: Sehr gut

Möglichkeiten für Bonuspunkte werden in der Vorbesprechung erläutert.

- Laboratory incl. collaboration (35%),
- Anthropometric part (20%)
- Final examination (45%)
- Lernpfade (collaboration)

To pass the course, an overall performance of at least 60% has to be reached. Opportunities for bonus points will be explained in the preliminary discussion.

Prüfungsstoff

Nasschemische Laboranalysen sowie quantitative Analysen mittels Photometrie und Anthropometrische Messungen zur Ermittlung der Körperzusammensetzung (Körperfettwaage, Kaliper, BIA, Bod Pod) und Inhalte der Lernpfade.

Laborchemical analytics as well as quantitative analytics by means of photometry, anthropometric measurements and "Lernpfade".